

RÜCKBILDUNG/ ONLINE-RÜCKBILDUNG MIT ROSALIE ERLINGER

→ NACH DER
GEBURT...

TERMINE 2021

Mittwochs 10.00 – 11.00 Uhr / 10 Termine

RBW-0121 / 03.02. – 21.04.2021

RBW-0221 / 05.05. – 07.07.2021

RBW-0321 / 25.08. – 10.11.2021

RBW-0421 / 17.11. – 01.02.2022

Ort: Waldorfkindergarten Aachen

Lütticherstraße 320, D-52074 Aachen

ONLINE-RÜCKBILDUNG

Donnerstags 20.00 Uhr / fortlaufend

Einstieg jederzeit möglich

WEAR & WALK MIT ROSALIE ERLINGER

TERMINE 2021

Mittwochs 08.30 – 09.30 Uhr / fortlaufend

Einstieg jederzeit möglich

Ort / Treffpunkt: Parkplatz am Preusweg

RÜCKBILDUNG BECKENBODEN+ / BAUCH+ MIT ROSALIE ERLINGER

TERMINE 2021

BECKENBODEN +

Montags 10.00 – 11.00 Uhr / 10 Termine

RBNB-0121 / 11.01. – 22.03.2021

RBNB-0221 / 12.04. – 21.06.2021

RBNB-0321 / 28.06. – 20.09.2021

RBNB-0421 / 27.09. – 20.12.2021

BAUCH +

Montags 11.00 – 12.00 Uhr / 10 Termine

RBNA-0121 / 11.01. – 22.03.2021

RBNA-0221 / 12.04. – 21.06.2021

RBNA-0321 / 28.06. – 20.09.2021

RBNA-0421 / 27.09. – 20.12.2021

Ort: Praxis Zobel/Tiller

Noppusstraße 12, D-52062 Aachen

→ NACH DER GEBURT...

ANMELDUNG
HEBAMMENAACHEN.DE
PHYSIOSUED.DE

Unsere Kurse werden zum Großteil von den Krankenkassen
übernommen. Preise auf Anfrage.

KONTAKT
ELISABETH BAUMANN
e.baumanns@gmail.com / +49 178 8336613

ROSALIE ERLINGER
erlinger@beckenbodenphysio.de / +49 178 8320902

ROSALIE ERLINGER
PHYSIOTHERAPIE

ELISABETH BAUMANN
HEBAMME



GEBURTSVORBEREITUNG NATÜRLICHE GEBURT

MIT ELISABETH BAUMANN

*Kennenlernen der natürlichen, lebendigen
Vorgänge der Geburt & des Elternwerdens.*

THEMEN

Atmen – Entspannen – Tönen – in Beziehung sein...

TERMINE 2021

Samstags 14.00 – 17.30 Uhr / 4 Termine

EB 1-21 / 09.01. – 30.01.2021

EB 7-21 / 27.11. – 18.12.2021

Samstags 14.00 – 18.00 Uhr / 2 Termine

EB 2-21 / 06.02. + 13.02.2021

EB 3-21 / 10.04. + 17.04.2021

EB 4-21 / 10.07. + 17.07.2021

EB 5-21 / 04.09. + 11.09.2021

EB 6-21 / 09.10. + 16.10.2021

*Ort: Waldorfkindergarten Aachen
Lütticherstraße 320, D-52074 Aachen*

AKTIV-INTUITIVE GEBURTSVORBEREITUNG

MIT ROSALIE ERLINGER

THEMEN

*Interaktion von Mutter und Kind in der
Geburtsarbeit, Kontakt zum Baby, Atemarbeit,
Gebärpositionen, Umgang mit Schmerz, Rolle
des Partners, Wochenbett und Stillen...*

TERMINE 2021

Donnerstags 20.00 – 22.00 Uhr / 7 Termine

GVK-0121 / 28.01. – 18.03.2021

GVK-0221 / 29.04. – 24.06.2021

GVK-0321 / 19.08. – 30.09.2021

GVK-0421 / 28.10. – 09.12.2021

*Ort: Geburtshaus „La dixième Lune“,
Luhn/de Lamotte, 48, Rue des Prés,
B-4840 Welkenraedt*

GEBURTSVORBEREITUNG IN BEWEGUNG

MIT ROSALIE ERLINGER

– Frauenkurs –

*Bewegen mit Yoga & bodyArt – Atemarbeit –
Beckenboden – Kontakt zum Baby*

TERMINE 2021

*Montags 08.30 – 10.00 Uhr / fortlaufend
Einstieg jederzeit möglich*

*Ort: Praxis Zobel/Tiller
Noppiusstraße 12
D-52062 Aachen*

BECKENBODENSCHULE® + bodyART TRAINING

MIT ROSALIE ERLINGER



*Für alle, die ihren Beckenboden im Rahmen
eines dynamischen Ganzkörpertrainings noch
besser kennenlernen möchten: Hintergrund-
wissen, Haltung, (Re)aktivierung, bewußter
Umgang im Alltag.*

TERMINE 2021

Mittwochs 11.00 – 12.15 Uhr / 8 Termine

BBS-0121 / 03.02. – 24.03.2021

BBS-0221 / 05.05. – 23.06.2021

BBS-0321 / 25.08. – 27.10.2021

BBS-0421 / 03.11. – 22.12.2021

*Ort: Waldorfkindergarten Aachen
Lütticherstraße 320, D-52074 Aachen*

→ VOR DER GEBURT...

→ VOR DER GEBURT...

→ VOR DER GEBURT...

→ NACH DER GEBURT...